### 初级户外指导员培训活动

### 声明及免责协议

我在参加本次培训班活动之前，已阅读并理解了下面这些条款：

关于户外活动的风险，放弃权利和免除责任

对于中国登山协会，它的合伙人、员工、志愿者，参加者和与它合作或在任何程度上代表它活动的所有其他个人或实体所提供的服务，我，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（正楷签字），同意按下述方式放弃权利，免除有关方责任、以及放弃向中国登山协会要求赔偿的民事权利：

**1、 本次活动所涉及的风险。**我知道户外活动具有已知的和不能预见到的风险，这些风险可能导致我人身、财产和/或第三方的人身或财产上的损失。

这些风险包括但不限于：在培训场地和交通旅行中的危险和滑脱或坠落；被落下的石头或其他从上方落下的物体击中；攀岩和户外活动器械的错误使用；天气改变等自然力；湿热带来的危险，包括中暑等；自身身体状况；伴随着这项活动本身的生理反应；个人装备和物品的坏损或丢失等。其他危险可能包括在没有医疗急救设备的偏远地区生病或遇到事故。我了解这里对风险的描述是不完全的并且其他没有预计到的内在风险可能存在。

1. **我承诺放弃的民事权利。**我明确同意和承诺将接受和承担这项活动所存在的所有风险。我对此项活动的参与完全是自愿的。

我因此自愿放弃有关民事权利，不对中国登山协会要求索赔，并且同意不对中国登山协会提出任何与使用中国登山协会的器械或装备相关的索赔和诉讼。

1. **我承诺自己承担的保险。**我保证自己承担保险来避免在活动参与过程中所造成的伤害或损失等风险，我同意自己负担有关的保险费用。
2. **我所了解的其他服务提供者。**我了解中国登山协会同其他服务提供者签订合同来为这次活动提供运输、旅行等服务。我了解对于这次活动提供服务的任何其他服务提供者的活动中国登山协会不承担民事责任。

**5、 提示。**我有充足的时间阅读并且理解这份文件的全文，我同意接受这些条款的约束。

参加人签名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

如遇紧急情况，请联系（人）：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_